



Trainerprofil Mark Bottke

Von Menschen lernen. Mit Menschen wachsen.

Facettenreichtum. Von Berlin bis Süddeutschland.

Was mich immer wieder an meiner Arbeit fasziniert, ist der Facettenreichtum von Menschen. Wir alle sind unterschiedlich.

Eben echte Individuen.

Geprägt von jeweiligen Kulturen, Familienkonstellationen und Erfahrungen.

Als gebürtiger Berliner konnte ich das schon früh feststellen – in einem Umfeld, das wie kein zweites die Besonderheiten der unterschiedlichen Lebensweisen vor Augen führt.

Bereits zu dieser Zeit habe ich mein starkes Interesse für die Vielseitigkeit von Menschen entdeckt und aufleben lassen.

Aktuell lebe und arbeite ich in Baden-Württemberg.

Als glücklicher Familienvater von drei Kindern lebe ich meine berufliche Trainer-Profession im sozialen, pädagogischen wie auch im gesundheitlichen Bereich aus.

Schwerpunkte meiner Arbeit sind die Gesundheitsförderung sowie das Konfliktmanagement.

Andragogik, Pädagogik und Psychologie: Die Grundsteine für meine Arbeit

Im Laufe meines Werdeganges konnte ich wirkungsvolle Kombinationen an Lernformen aus der Andragogik und Pädagogik, wie auch aus der Psychologie entwickeln.

In der Praxis wende ich daher persönliche Gespräche, Einzel- und Partnerübungen, Gruppenarbeiten, Präsenzveranstaltungen und E-Learning an.

Immer federführend sind dabei die individuelle Situation sowie die jeweiligen Fähigkeiten der Teilnehmer.

Schließlich hat jeder Mensch eine ganz eigene Geschichte, die in jedem Kurs Beachtung findet und den Kursverlauf prägt.

Darüber hinaus vermittele ich Inhalte immer wieder gerne auch anhand meiner persönlichen Erfahrungen und erlebter Anekdoten.

Das sorgt nicht nur für eine Vermittlung auf Augenhöhe, sondern vereinfacht auch den Lernprozess.

Familien in den Fokus rücken

Wertvolle Erfahrungen konnte ich vor einigen Jahren in der Regionalleitung der stationären Hilfe von unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen (UMA) in einer Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe sammeln.

Diese Zeit legte den Grundstein für das Kursprogramm "Emotionale und interkulturelle Kompetenz" – meiner Meinung nach eine wichtige Komponente in unserer heutigen Zeit.

Vision für die nahe Zukunft

Als Trainer wie auch als Dozent sind mir Fort- und Weiterbildungen ein besonderes Anliegen. Daher bin ich noch tiefer in den Bereich der Erwachsenenbildung eingestiegen, um meinen Einsatz verstärkt auf das Wohlergehen von Menschen zu konzentrieren, die sich beruflich und / oder privat weiterentwickeln möchten.

Mit Begeisterung im Einsatz

Heute sind es über 1000 erfolgreich durchgeführte Seminare, Trainings- und Beratungseinheiten, mit denen ich Menschen auf Ihrem Weg begleiten und Sie unterstützen durfte.

Immer mit dabei: das herzliche Engagement und der leidenschaftliche Arbeitsstil.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit meinen Teilnehmern, ob jung oder alt, weiter zu wachsen.

Trainer mit Leidenschaft!

- 1971 in Berlin-Steglitz geboren
- Verheiratet und Vater dreier Kinder
- 2008 Umzug nach Süddeutschland
- Freiberuflicher Coach, Dozent und Mediator seit 1999

- Staatlich examinierter Krankenpfleger (Charité - Universitätsmedizin Berlin - CBF)
- Lizenzierte sozialpflegerische Ausbildungsberechtigung (Malteser Hilfsdienst e.V.)
- Diplom-Grundstudium Psychologie (Freie Universität Berlin)
- Bachelorstudium Management im Sozial- und Gesundheitswesen (MSG B.A.) (Katholische Hochschule Freiburg)
- Masterstudium Erwachsenenbildung (Andragoge i.A.) (TU Kaiserslautern)

- Lizenziertes Kursleiter für Kampfsport (Kung Fu, 1. DAN) durch den deutschen Dachverband DDQT
- Lizenziertes Krav Maga Full Instructor (i.A.) durch den deutschen Krav Maga Verband (DKMV)
- Kontinuierliche Aus- und Weiterbildung in Tai Chi und Kyusho Jitsu

- Zertifizierte psychotherapeutische Weiterbildung in Transaktionsanalyse (TA) durch die DGTA
- Zertifizierte psychotherapeutische Weiterbildung "Beratungskompetenz im Umgang mit geschlechtlicher Vielfalt" durch die Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg
- Zertifizierter kommunaler Berater in dem vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderten Beratungsnetzwerk „Demokratiezentrum Baden-Württemberg“
- Anerkannt und gefördert nach § 20 Abs. 1 SGB V durch die AOK Gesundheitskasse Baden-Württemberg
- Kooperationen unter anderem mit den Städten Freiburg, Singen und Friedrichshafen

- Kundenreferenzen und Presseartikel finden Sie unter:
<https://www.mbo-trainings.de/index.php/informatives/kundenreferenzen-und-presseberichte>